



MENUS JANVIER 2025

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
du 06/01 au 10/01	Betteraves Pâtes à la bolognaise Emmental râpé Fruit de saison	Potage Rôti de porc Carottes braisées Brie	Carottes râpées Lasagnes végétariennes Salade Galette des rois	Rillettes Dos de lieu noir sauce aux petits légumes Riz pilaf Fruit de saison
du 13/01 au 17/01	Asperges Pané végétarien Haricots verts Fromage blanc confiture de fraises	Choux rouge en vinaigrette Cuisse de poulet rôti Purée de pommes de terre Gâteau au yaourt	Taboulé Steak haché Sauté de butternut, patate douce Cantal Fruit de saison	Duo de saucissons Poisson pané Riz et ratatouille Compote Biscuit
du 20/01 au 24/01	Potage Galette de blé noir chèvre/épinards Salade de mâche Clémentine	Sardines Gratin de choux fleur Jambon blanc Salade de fruits	Salade de chèvre chaud Escalope de dinde à la crème Potatoes Pomme	Asperges Cordon bleu Macaronis Yaourts aux fruits
du 27/01 au 31/01	Salade de lentilles Tartes aux poireaux Salade verte Mousse au chocolat	Betteraves Blanquette de veau Riz Morbier Poire au sirop	Nems aux légumes Brochette de poulet marinée soja Nouilles chinoises aux petits légumes Beignet à la pomme	Duo de saucissons Dos de fletan sauce chorizo Quinoa Fruit de saison

Information : Les menus peuvent varier en fonction de l'arrivage ou de l'approvisionnement

Boucherie Limousine Magnac-Bourg : Porc, volaille, charcuterie, steaks hachés

EARL 2LZ Zieba Vicq-Sur Breuilh : Bœuf

Intermarché : Fruits et Légumes frais

Verger de Vergnas : pommes

Sysco France : Égréné de bœuf, boulettes de viande, légumes surgelés (Bio)

Épi Magnacois Magnac-Bourg : Boulangerie

Poisson : Lemosin Marea Meuzac