



**Association Gymnastique Volontaire de Magnac Bourg**  
Séances de gymnastique adulte - Salle de Fêtes de Magnac Bourg

- Lundi 20h à 21h – cours de renforcement musculaire
- Mardi 10h à 11h – stretching (étirements, assouplissements, équilibre, etc.) **NOUVEAU COURS !**
- Jeudi 10h à 11h – cours de renforcement musculaire.

**Venez nous rejoindre !**

**Les deux premières séances d'essai sont gratuites.**

*Renseignements : 06 59 86 29 05*

